

## DAFTAR GRAFIK

	hlm
Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	80
Grafik 4.2 Hasil Pengukuran Meterline pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	84
Grafik 4.3 Perbandingan Meterline Sebelum dan Sesudah diberikan Latihan Bicycle Crunch dengan Latihan Core Stability dan Latihan Sit Up pada Latihan Core Stability pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	85